

Il Comitato Genitori Remondini in collaborazione con
l'Istituto Remondini propone due serate a tema
con il Dott. Cason

Genitori e figli: CAPIRE E CAPIRSI.

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO:

- Il ruolo di noi genitori nella formazione dell'identità dei ragazzi
- come cogliere i segnali di disagio
- i copioni: perché mio figlio si comporta così?

SECONDO INCONTRO:

- maschile e femminile, un diverso sentire
- le ingiunzioni, cosa davvero chiedo di essere o di non essere a mio figlio
- lo stare in gruppo: identificazione e distinzione



Lunedì 08/01/2018 e lunedì 15/01/2018 presso l'Aula Magna
dell'Istituto Remondini ore 20:30 – 22:00.

Con la partecipazione del vignettista Marco Legumi

Ingresso libero

IL RELATORE

Mauro Cason, dottore in psicologia del lavoro ed esperto in problematiche relazionali, è l'autore del libro: *"Perché non ci capiamo? Giochi relazionali, aspetti psicologici e meccanismi della comunicazione"* edito da Franco Angeli, un testo che propone suggerimenti concreti per migliorare il benessere relazionale.

Nel 2016 è uscito, *"Questo è un uomo. Identità, archetipi, essere maschi oggi"*.

Nel 2017 è stato pubblicato *"Genitori ed adolescenti"*, un breviario semiserio a fumetti scritto a quattro mani con Marco Legumi.

Da molti anni si occupa di formazione e consulenza in ambito aziendale.

www.maurocason.it

PERCHÉ ESSERCI

**Per riflettere, sorridere,
conoscersi e favorire
la relazione affettiva
con i nostri figli.**

“INCONTRI CON I GENITORI”

OBIETTIVI

Il rapporto di noi genitori con un figlio adolescente comporta talvolta situazioni di disagio, viviamo momenti difficili e spesso vi sono scontri che lasciano sul campo solo vinti.

Come cogliere quindi i segnali di disagio dei nostri ragazzi? Come aiutarli?

L'obiettivo degli incontri di “formazione” e “autoformazione” è di offrire prospettive e possibili soluzioni e stimolare un confronto con taglio pragmatico sulle problematiche dell'essere padri e madri.

La possibilità di organizzare anche 1-2 incontri con i figli (studenti) aumenta l'efficacia degli interventi.



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

PRIMO INCONTRO – temi trattati

- l'identità dell'adolescente, come si forma, il ruolo di noi genitori nella formazione dell'identità dei ragazzi
- come cogliere i segnali di disagio
- i copioni: perché mio figlio si comporta così?
- *Discussione aperta*

SECONDO INCONTRO – temi trattati

- rielaborazione di quanto visto l'incontro precedente
- maschile e femminile, un diverso sentire
- le ingiunzioni, cosa davvero chiedo di essere o di non essere a mio figlio
- lo stare in gruppo: identificazione e distinzione
- *Discussione aperta*