



METTI IL TURBO ALLA TUA MENTE

Proposta progetto

“Metodo di studio e Mappe Mentali”

Preparato per: **Comitato Genitori**

Preparato da: dott. **Marco De Fortunati**, Master Trainer Mind Team

cell. 334.3114160

email. info@mindteam.it

3 dicembre 2015



La **MIND TEAM** si occupa di Metodologie di studio e Tecniche di apprendimento Rapido utilizzando una **didattica moderna e interattiva** che **affianca alla teoria**, doverosa per spiegare i principi sui quali sono basate le tecniche, molta pratica, per permettere a tutti coloro che seguono il corso di non avere nessun dubbio circa **l'applicabilità di quanto appreso**.

Lo **scopo** del team è quello di **divulgare e rendere accessibile** a tutti una **formazione di alto livello** che trasmetta la passione verso il **miglioramento e la crescita personale**.

Il dott. **Marco De Fortunati** ha **all'attivo migliaia di ore d'aula** e in questi anni ha tenuto corsi presso scuole ed università. Ecco di seguito alcune tra le strutture che hanno aderito al progetto:

- **Scuola primaria Statale** "G. Carducci" - Fellette (VI)
- **Scuola media Statale** (secondaria di I grado) "Italo Calvino" - Alano di Piave (BL)
- **Liceo Scientifico** "J. Da Ponte" di Bassano del Grappa (VI)
- **Liceo Ginnasio Statale** "G.B. Brocchi" di Bassano del Grappa (VI)
- **Università degli studi di Trento** "Dipartimento di Economia e Management" (TN)

Finalità del corso

La finalità del corso è di **fornire utili strumenti e metodi per studiare meglio**, in meno tempo e in **maniera più efficace**. Questo rende gli studenti molto più motivati e sicuri.

Il percorso formativo si propone inoltre di fornire ai partecipanti **le basi delle più avanzate tecniche per lo sviluppo delle capacità mnemoniche** e affronta una serie di temi non solo legati allo studio e al loro ruolo di studenti, ma anche riguardanti la **sicurezza in se stessi, l'autostima, l'atteggiamento**, la comunicazione, l'organizzazione del tempo e degli obiettivi personali e di studio.

Gli **strumenti e le metodologie proposti** hanno come **obiettivo la creazione di un corretto e moderno metodo di studio facilmente applicabile**. Il risultato è un



notevolissimo risparmio di tempo ed un'accresciuta capacità nel gestire l'enorme quantità di nuove informazioni che ormai tutti devono padroneggiare.

Obiettivo

L'obiettivo del corso è di **raggiungere un graduale stato d'eccellenza nelle prestazioni scolastiche** tramite l'apprendimento di strategie e metodi scientificamente testati, nonché di facile ed immediata applicabilità.

Grazie al corso **Metodo di Studio e Mappe Mentali** l'allievo potrà apprendere (*vedi pg. 4 per il dettaglio dei temi trattati nei 6 moduli*):

- Come aumentare la capacità di concentrazione
- Come, se stanco o affaticato, recuperare energie fisiche/mentali
- Come migliorare la ricettività mentale
- Come organizzare l'ambiente di studio
- Come strutturare un metodo di studio individualizzato ed efficace
- Come utilizzare la creatività per facilitare l'apprendimento
- Come sviluppare il ragionamento attraverso le mappe mentali
- Come organizzare concetti e facilitare l'esposizione utilizzando le mappe mentali
- Come utilizzare i principi della comunicazione verbale e non verbale

Struttura del corso

I **corsi** sono estremamente **aggiornati alle più recenti metodologie di apprendimento rapido**, grazie al supporto di studi sul funzionamento della memoria e sull'efficacia delle metodologie di studio condotti dal trainer Marco De Fortunati.

Il corso **Metodo di Studio e Mappe Mentali** per la scuola ha durata di 12 ore e viene suddiviso in 6 moduli, uno a settimana, da 2 ore ciascuno.

Disponibilità da lunedì a venerdì pomeriggio dalle 13.30 alle 20.00.

Dopo il corso ci sarà una riunione con i genitori per valutare il percorso svolto dagli studenti (20.30 - 22.00).



Programma dettagliato moduli del percorso formativo

1° MODULO

- I principi di fondamento della memoria: immagini, associazioni, vivido e visualizzazione
- Le fasi dell'apprendimento: acquisizione, comprensione, organizzazione e ricordo
- Tecniche di rilassamento, concentrazione e controllo dell'emotività
- Tecniche di osservazione, la fotografia mentale per aumentare la creatività
- Esercizi pratici per applicare le tecniche apprese

2° MODULO

- Ciclo della creatività, sviluppare l'emisfero destro del cervello e le capacità immaginative
- Imparare a memorizzazione parole difficili e terminologie tecniche
- Come ricordare vocaboli stranieri
- Esercizi pratici per applicare le tecniche apprese

3° MODULO

- Metodologia di studio e apprendimento rapido
- L'organizzazione del piano e del materiale di studio
- Analisi testo e come isolare i concetti chiave
- La memoria a breve, medio e lungo termine, strategie di ripasso

4° MODULO

- Costruire la rete concettuale usando le mappe mentali, struttura e regole per costruirle
- Come ricordare nomi propri
- Creazione di una mappa mentale da un testo di studio (lavoro a gruppi)

5° MODULO

- Come costruire un piano dialettico/espositivo brillante e sicuro
- Memorizzazione mappe mentali con le tecniche dei loci ciceroniani o delle stanze romane
- Applicazioni pratiche

6° MODULO

- Come studiare usando le mappe mentali, l'organizzazione del materiale di studio
- Come schematizzare le idee
- Strategie per l'interrogazione, migliorare la capacità espositiva
- Come affrontare gli scritti e gli orali