



METTI IL TURBO ALLA TUA MENTE

Proposta progetto

“Comunicare Magicamente”

Preparato per: **Comitato Genitori**

Preparato da: dott. **Marco De Fortunati**, Master Trainer Mind Team
cell. 334.3114160
email. info@mindteam.it

3 dicembre 2015



METTI IL TURBO ALLA TUA MENTE

La **MIND TEAM** è una realtà giovane che opera prevalentemente nel Triveneto ed ha sede a Bieno (TN). Lo scopo del team è quello di **divulgare e rendere accessibile a tutti una formazione di alto livello** che trasmetta la passione verso il miglioramento e la crescita personale.

Obiettivo

La comunicazione è uno dei termini oggi più usati e, talvolta, abusati. In generale, essa indica quell'insieme di segni e di messaggi – verbali e non – che servono per trasferire ad altri informazioni, ma anche emozioni e sentimenti.

Comunicare, infatti, non significa semplicemente informare, ma anche e soprattutto **"entrare in relazione" con soggetti esterni a noi.**

Che si tratti di una lezione teorica, pratica o di un colloquio, ciascuna persona che sappia padroneggiare le proprie abilità comunicative, potrà, grazie ad esse, aspirare ad una maggiore chiarezza ed un maggior coinvolgimento del proprio interlocutore.

- Approfondimento della conoscenza di alcuni concetti chiave della comunicazione.
- Comprendere l'impatto che il linguaggio ha sulla nostra mente e su quella dei nostri interlocutori.
- Apprendimento di strategie attraverso attività pratiche.
- Acquisizione di semplici strumenti da utilizzare nella quotidianità.
- Imparare a gestire l'ansia davanti ad un pubblico
- Sapere come porsi obiettivi e raggiungerli

Struttura seminario

Lo svolgimento del corso può essere organizzato e strutturato in diversi modi e si può personalizzare a seconda di esigenze specifiche dell'istituto o dei partecipanti.



METTI IL TURBO ALLA TUA MENTE

Programma dettagliato moduli del percorso formativo

1° MODULO

- che cos'è la comunicazione
- comunicare al 100% (livello verbale, paraverbale e non verbale)
- Introduzione alla PNL (Programmazione Neurolinguistica)

2° MODULO

- i sistemi rappresentazionali VAK (visivo, auditivo, cenestesico)
- fondamenti di public speaking
- comunicare davanti ad un pubblico
- esercizi pratici

3° MODULO

- Introduzione al linguaggio del corpo
- come leggere i segnali del corpo
- esempi pratici

4° MODULO

- la motivazione
- l'importanza della leadership
- sapersi porre obiettivi e raggiungerli

5° MODULO

- L'importanza delle credenze
- Valori in primo piano
- ciclo del successo
- Esercizi

6° MODULO

- Come memorizzare i nomi delle persone fin dal primo incontro
- Preparare una lezione/riunione/discussione efficace
- il potere delle domande e la guida di una comunicazione